



CCCL China Communications Construction Company
Av. Río San Joaquín No. 436, piso 8, Oficina 805
Col. APLICACIÓN Granada, Delegación Miguel Hidalgo
C.P. 11529 Ciudad de México.

Ciudad de México a 19 de mayo 2023

El plan de seguridad y salud en el trabajo (SST) que se estableciera para las obras civiles subcontratadas para la edificación de La planta de ciclo combinado Lerdo estableciera las medidas necesarias para prevenir accidentes laborales, enfermedades ocupacionales y promover un entorno de trabajo seguro y saludable. El objetivo principal de un plan de SST es identificar y controlar los riesgos presentes durante los trabajos civiles, protegiendo así la integridad física y mental de los trabajadores. A continuación, se describen los elementos clave dentro del plan de SST:

Identificación de riesgos

Caídas desde altura: Las tareas de construcción en una planta de energía pueden implicar trabajar en alturas elevadas, como andamios, estructuras o techos. Existe el riesgo de caídas, lo cual puede resultar en lesiones graves o incluso fatales.

- **Golpes y atrapamientos:** Durante la construcción, se utilizan maquinarias, equipos y materiales pesados. Los trabajadores pueden estar expuestos a riesgos de golpes o ser atrapados por objetos en movimiento, como grúas, vehículos, o estructuras colapsadas.
- **Contacto con sustancias peligrosas:** En una planta de energía de ciclo combinado, pueden existir sustancias peligrosas como combustibles, aceites, lubricantes y productos químicos. Los trabajadores pueden estar expuestos a riesgos como inhalación de vapores tóxicos, contacto con sustancias corrosivas o inflamables, lo cual puede causar lesiones o enfermedades.

- **Riesgos eléctricos:** Las plantas de energía de ciclo combinado involucran equipos y sistemas eléctricos de alta tensión. Los trabajadores pueden estar expuestos a riesgos de electrocución o arc flash si no se siguen los protocolos adecuados de seguridad eléctrica.
- **Condiciones ambientales adversas:** Las obras civiles en una planta de energía pueden llevarse a cabo en condiciones ambientales adversas, como temperaturas extremas, fuertes vientos o condiciones de humedad. Estas condiciones pueden afectar la salud y seguridad de los trabajadores.
- **Lesiones musculoesqueléticas:** Las tareas de construcción, que implican levantamiento de cargas, manejo de herramientas y posturas incómodas, pueden causar lesiones musculoesqueléticas como esguinces, torceduras y lesiones en la espalda.
- **Riesgos de incendio y explosión:** En una planta de energía, pueden existir riesgos de incendio y explosión debido a la presencia de combustibles, gases inflamables o sistemas de alta presión. Los trabajadores deben estar capacitados en medidas de prevención y respuesta ante estos riesgos.

Evaluación de riesgos

Golpes y atrapamientos:		90%
Contacto con sustancias peligrosas		50%
Riesgos eléctricos		90%
Condiciones ambientales adversas:		50%
Lesiones musculoesqueléticas		90%
Riesgos de incendio y explosión		10%

Evaluación de riesgos se desarrollará con apego a normativa una vez ganado el contrato por un equipo de profesionales que se menciona más adelante en el texto. Realizándose una evaluación detallada de cada uno de ellos para determinar su gravedad y probabilidad de ocurrencia. Esta evaluación permitira priorizar las acciones de control y asignar los recursos necesarios.

Medidas de prevención y control

El plan deberá establecer las medidas y acciones específicas que se deben implementar para prevenir y controlar los riesgos identificados. Independiente del equipo de protección personal (EPP) usualmente utilizado, a su vez se implementarán acciones de controles ingenieriles, capacitación del personal, estableciendo procedimientos seguros de trabajo, entre otros.

Capacitación y formación

Se establecerá un programa de capacitación y formación continua para los trabajadores, a fin de que estén informados y conscientes de los riesgos laborales y las medidas de prevención necesarias. Esto incluye la instrucción sobre el uso adecuado de los equipos de protección personal, prácticas seguras de trabajo, procedimientos de emergencia, entre otros.

Participación de los trabajadores

El plan de SST fomentará la participación activa de los trabajadores en la identificación y control de los riesgos laborales. Se establecerán mecanismos de comunicación y consulta que permiten a los empleados reportar condiciones inseguras, proponer mejoras y participar en la toma de decisiones relacionadas con la seguridad y salud en el trabajo.

Procedimientos de emergencia

Se establecerán los procedimientos y protocolos de actuación en caso de emergencias, como incendios, accidentes o evacuaciones. Se realizarán simulacros periódicos para familiarizar a los trabajadores con las acciones a seguir y garantizar una respuesta rápida y efectiva ante situaciones de emergencia.

Supervisión y seguimiento

El plan de SST contemplará la supervisión regular de las medidas implementadas y el seguimiento de su efectividad. Se realizarán inspecciones periódicas del lugar de trabajo para verificar el cumplimiento de las normas de seguridad y salud, identificar posibles áreas de mejora y corregir cualquier desviación o incumplimiento detectado.

Revisión y mejora continua

El plan de SST se someterá a revisiones periódicas para evaluar su eficacia y realizar las mejoras necesarias. Se considerarán los resultados de incidentes, lesiones o enfermedades ocupacionales para ajustar y actualizar el plan de acuerdo con las necesidades cambiantes del entorno de trabajo.

Para el plan de seguridad y salud en el trabajo (SST), se integrará un equipo de profesionales encargados de su desarrollo implementación y seguimiento. A continuación, se mencionan algunos de los profesionales que suelen participar en la elaboración e implementación de un plan de SST:

- **Especialista en seguridad y salud ocupacional:** Es el profesional encargado de coordinar y desarrollar el plan de SST. Tiene conocimientos en legislación laboral, normas de seguridad, evaluación de riesgos y medidas de prevención. Su función principal es identificar los peligros, evaluar los riesgos y proponer las acciones de control adecuadas.
- **Médico o enfermero ocupacional:** Se encarga de evaluar y gestionar los aspectos relacionados con la salud de los trabajadores. Realiza exámenes médicos pre-ocupacionales, periódicos y post-ocupacionales, brinda atención médica en caso de lesiones o enfermedades laborales y colabora en la promoción de hábitos saludables.
- **Ingeniero de seguridad:** Su función es evaluar los aspectos técnicos de seguridad relacionados con maquinarias, equipos y sistemas. Participa en la identificación de peligros, la implementación de medidas de control y la verificación del cumplimiento de normas técnicas de seguridad.
- **Higienista industrial:** Se encarga de evaluar los riesgos relacionados con los agentes físicos, químicos y biológicos presentes en el entorno laboral. Realiza mediciones y análisis para determinar la exposición de los trabajadores a estos agentes y propone medidas de control para evitar efectos negativos en la salud.
- **Psicólogo laboral:** Colabora en el análisis de factores psicosociales y en la gestión del estrés laboral. Proporciona orientación y apoyo para mejorar el clima laboral, prevenir el acoso y promover el bienestar emocional de los trabajadores.

- **Coordinador de emergencias:** Su responsabilidad es planificar y coordinar las acciones a seguir en situaciones de emergencia, como incendios, evacuaciones o accidentes graves. Establece los procedimientos de respuesta y organiza simulacros periódicos para capacitar al personal en la gestión de situaciones de crisis.
- **Representantes de los trabajadores:** Serán los empleados designados para representar los intereses de los trabajadores en materia de seguridad y salud. Colaboran en la identificación de riesgos, la comunicación con la dirección y la promoción de buenas prácticas de seguridad entre sus compañeros.

Es importante mencionar que la participación y colaboración de todos los empleados, sin importar su profesión o rol específico, es fundamental en la implementación exitosa de un plan de SST. La seguridad y salud en el trabajo es responsabilidad de todos y requiere un enfoque multidisciplinario para abordar los diferentes aspectos relacionados con la prevención de riesgos y la promoción del bienestar laboral.